



Les soins après Tattoo

Les soins après la séance : Ça y est le tatoueur vient de finir son travail, et le vôtre commence maintenant. Le tatouage met une dizaine de jours à cicatriser. Pendant cette période, il va falloir être très attentif à l'hygiène (des mains notamment) Les règles simples énoncées sur cette page sont à respecter afin que le cicatrisation du tatouage se déroule dans les meilleurs conditions !

Avec les mains propres, comme à chaque fois que vous allez faire les soins : 2 à 3h après la réalisation de votre tatouage :

- Retirez le pansement. - Lavez le sous la douche tiède (pas chaude) avec un savon au PH neutre ou savon pour hygiène intime, pour enlever tous les résidus (sang, encre, lymphé...)
- Ensuite, essuyez le avec un papier ménage !
- Refaites un pansement en utilisant du film étirable (type film alimentaire).
- Renouvelez l'opération avant de vous coucher afin d'avoir un pansement frais et propre pour la nuit.

A partir du lendemain et pendant une dizaine de jours : Plus besoin du pansement !

- Bien laver le tatouage matin et soir sous la douche, et appliquer la pommade
- Appliquez la pommade conseillée par votre tatoueur, pas la peine d'en mettre trop (juste une noisette) et bien masser pour l'étirer et la faire pénétrer. 4 à 5 fois par jour, pour qu'il soit hydraté en permanence.
- Toutes les parties du corps ne réagissent pas de la même manière, intérieur de coude, chevilles, mollets peuvent nécessiter un temps de cicatrisation plus long. Donc, continuez la pommade tant que la peau n'a pas repris son aspect initial.

Les Impératifs :

- Lavez vous toujours les mains avec du savon avant de toucher votre tatouage.
- Ne grattez jamais les croûtes qui se forment, en général au bout du 4ème jours. Les laisser tomber toutes seules.

Pendant 10 jours :

- Prenez juste des douches, mais pas de bains, ni piscine, mer ou sauna.
- Pas de sport, le tatouage est une plaie ouverte, il faut donc éviter les grosses sueurs et les coups, pour une bonne cicatrisation.

Pendant 1 mois :

- Aucune exposition au soleil, car les UV sont les premiers ennemis du tatouage.
- Passé ce délai, protégez le avec un écran total, surtout la première année qui suit !